Департамент образования Ивановской области
Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
Шуйский многопрофильный колледж

Рассмотрено: протокол педагогического совета
№ 1 от 29.08.2016
Утверждаю:
директор ОГБПОУ ШМК О.В. Иванова
Приказ № 01-04/65 от 29.08.2016

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих

13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

(очная форма обучения)

Рецензия
на рабочую программу по дисциплине
ОДБ.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессии среднего профессионального образования
13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в учреждениях среднего профессионального образования.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в ОГБПОУ ШМК. Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

В данной программе содержится теоретическая и практическая части, дающие возможности получить разносторонние знания о личной безопасности, о способах и средствах защиты при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, о подготовке к прохождению военной службы, о правилах и методах оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, а так же о здоровом образе жизни, вредных привычках и об их воздействии на организм человека.

Для осмысления разделов, тем и приобретения необходимых навыков предусмотрено выполнение самостоятельных и практических работ, что позволяет не только закрепить теоретические знания, но и обеспечить возможность проведения промежуточного контроля по теоретической и практической части дисциплины.

Важным является формирование и отработка таких компетенций, как:

1) Способность работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.

2) Способность исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний .

Содержание программы соответствует требованиям ФГОС в области формирования теоретических знаний и практических умений.
Данная рабочая программа может быть рекомендована для изучения учреждении СПО в рамках ППКРС по профессии среднего профессионального образования 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Рецензент: заведующий кафедрой, кандидат технических наук, доктор педагогических наук, профессор, почетный работник высшего профессионального образования РФ / _____ / Романова Карина Евгеньевна.

30.08.2017

Романовой К.Е.

Осинкина И.В.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **13.01.10.Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования**

Организация-разработчик: ОГБПОУ ШМК.

Разработчики:

1.Золин В.А.., преподаватель ОГБПОУ ШМК;

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Безопасность жизнедеятельности
1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы профессионального обучения рабочей профессии **13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования**

.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональным цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей

различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

-применять первичные средства пожаротушения;

-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

-оказывать первую помощь;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.

-основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося: 16 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***48***
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	***32***
в том числе:	
практические занятия	*-*
контрольные работы	*2*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	***16***
Итоговая аттестация *в форме дифференцированного зачета.*	*1*

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (*если предусмотрены*)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях		**14**(7)	
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений,.	**Содержание учебного материала**		
	1. 1.Факторы определяющие устойчивость работы объектов экономики. 2.Обеспечение устойчивости экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики.	**1**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание рефератов по темам: 1. Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС. 2. Правила поведения и действия населения при природных ЧС. Подготовка сообщений: 1. Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.	1	
Тема 1.2 Принципы прогнозирования событий и оценка последствий при	**Содержание учебного материала**		
	1. 1.Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	2	2

техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений.		2.Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. 3.Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. 4.Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки		
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание рефератов по темам: 1.Протекание чрезвычайной ситуации на производстве продовольственных товаров, на транспорте, электростанциях, при транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для человека, производственной и бытовой среды» (индивидуальные задания по каждой чрезвычайной ситуации).		1	
Тема 1.3 **Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.**	**Содержание учебного материала**		1	
	1	1.Обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2.Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакомероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. 3.Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях		2

	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание рефератов по темам: 1.Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики 2.Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 3.Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. 4.Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1	
Тема 1.4 **Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности из реализации.**	**Содержание учебного материала**		
	1. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства	**1**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание рефератов по темам: 1.Безопасность при обращении с оружием на транспорте, со сжиженными газами. Подготовить сообщение по теме: 1. Организационные и технические мероприятия при работе с электрическим током, на высоте, в неблагоприятной окружающей среде.	1	
Тема 1.5 **Задачи и основные**	**Содержание учебного материала**		

мероприятия Гражданской обороны	1.	1.Гражданская оборона (ГО), история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация и структура управления ГО. 2Современные средства поражения и их поражающие фактор: ядерное, химическое, бактериологическое оружие; современные средства поражения. Проводимые мероприятия по защите населения от современных средств поражения.	**3**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание реферата на тему: 1.Оповещение населения об угрозе жизни и здоровья людей и о порядке их действий в сложившейся обстановке. Написание доклада на тему: 1.Современные обычные средства поражения используемых при террористических актах.		1	
Тема 1.6 **Способы защиты населения от оружия массового поражения.**	**Содержание учебного материала**			
	1.	1.Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. 2.Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. 3.Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. 4.Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.	**3**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы***		1	

	Сделать сообщение на тему: 1.Коллективные средства защиты. 2.Средства индивидуальной защиты.			
Тема 1.7 **Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.**	**Содержание учебного материала**			
	1.	1.Пожар его причины и последствия. 2.Правила поведения при пожаре при пожаре. 3.Первичные средства пожаротушения. 4.Средства индивидуальной защиты.	**1**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание реферата на тему1..Огнетушащие средства.2. Правила, приемы и способы применения первичных средств в пожаротушении.		1	
	Контрольная работа по разделу 1		**1**	
Раздел 2 **Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим**			**14(6)**	
Тема 2.1 **Виды ран.** **Оказание первой медицинской помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.**	**Содержание учебного материала**			
	1.	Виды ран. Способы обработки ран. Сердечный приступ и его признаки. Методы остановки кровотечения.	**5**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической		2	

	литературы Написание сообщения на тему: 1.Сердечно-сосудистас система. 2.Заболевание сердечнососудистой системы. ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание сообщения на тему: 1.Правила наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела. Написание доклада на тему: 1.Травматический шок и его профилактика.		
Тема 2.2 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.	**Содержание учебного материала**		
	1. Виды черепно-мозговой травмы. Признаки наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии. Первая медицинская помощь при таких травмах.	**4**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: 1.Виды черепно-мозговой травмы Написание сообщения на тему: 1.Как предположить черепно-мозговую травму.	2	
Тема 2.3 Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	**Содержание учебного материала**		
	1. Виды травмирования. Системы травм. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза.	**4**	2
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: 1.Профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлениях.	2	

	Контрольная работа по разделу 2	**1**	
Раздел 3 Организация военной службы		**3(2)**	
Тема 3.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке.	**Содержание учебного материала**		
	1 1.Организация и порядок призыва граждан на военную службу, поступление на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	**1**	
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: 1.Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник	2	
Тема 3.2 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружение (оснащении) воинских подразделений в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО	**Содержание учебного материала**		
	1 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружение (оснащении) воинских подразделений	**1**	
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: 1. Основные ТТХ вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружение (оснащении) воинских подразделений		
Тема 3.3 Область применения получаемой профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной	**Содержание учебного материала**		
	1 Исполнении обязанностей военной службы. Требования ОВУ. Область применения получаемой профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	**1**	

службы.	**Самостоятельная работа обучающихся** Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: **Самостоятельная работа обучающихся** Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы ***Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы*** Написание доклада на тему: 1.Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник	**1**	
	Зачёт	**1**	
	ВСЕГО:	**32(+16)**	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

-посадочные места по количеству обучающихся;

-рабочее место преподавателя;

-образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;

-средства оказания первой медицинской помощи;

- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;

-экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

-компьютер

-телевизор

-проектор

-DVD

-экран

-слайд-проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/518397 (дата обращения: 19.04.2023).

Дополнительные источники:

1.Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

Интернет- ресурсы:

1. https://urait.ru/ - образовательная платформа Юрайт

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения **(освоенные умения, усвоенные знания)**	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
УМЕНИЯ: . -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка работы на практическом занятии.
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка работы на практическом занятии.
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка работы на практическом занятии.
-применять первичные средства пожаротушения;	Оценка работы на практическом занятии.
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Оценка работы на практическом занятии.
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с с полученной профессией;	Оценка работы на практическом занятии.
-владеть способами бесконфликтного общения исаморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь;	Оценка работы на практическом занятии. Оценка работы на практическом занятии.
ЗНАНИЯ: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики ,прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Оценка рефератов, докладов.

как угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Устный опрос. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Тестирование. Устный опрос. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка рефератов, докладов. Устный опрос. Тестирование. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Устный опрос.