

Приложение 3 Программы учебных дисциплин

Приложение 3.1

к ОПОП-П по профессии
29.01.08 Оператор швейного оборудования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-07, ПК 1.1-1.5, ПК 2.1-2.5.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК	Умения	Знания	Навыки/практический опыт
	У 02.01 Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У 02.02 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У 02.03 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У 02.04 Применять первичные средства пожаротушения; У 02.05 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; У 02.06 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; У 02.07 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У 02.08 Оказывать первую помощь пострадавшим;	З 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; З 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; З 02.03 Основы военной службы и обороны государства; З 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; З 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения; З 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; З 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в	-

		<p>добровольном порядке; 3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; 3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	
--	--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	48
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32
<i>Самостоятельная работа</i> ²	10
<i>Консультации</i>	6
Промежуточная аттестация	Зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		10 час			
Тема 1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала 1.Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций. 2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1 час		ОК 01 ОК 03 ОК 7	У 02.01 3 02.01
Тема 2 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала 1.Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации. 2.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения. 3.Отработка порядка и правил действий при угрозе или осуществлении террористического акта и при захвате заложников	2 час		ОК 3 ОК 4 ОК 7	У 02.01 У 02.02 У 02.04 3 02.01 3 02.02 3 02.06

Тема 3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала 1. Чрезвычайные ситуации военного времени. 2. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации. 3. Определение полученной дозы облучения. Расчет коэффициента надежности противорадиационного укрытия	2 час		ОК 2 ОК 4 ОК 7	У 02.01 3 02.01
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Подготовка вопросов (не менее 10) к викторине «Оружие массового поражения и действие населения по защите в условиях его применения»	2 час			
Тема 4. Организация гражданской обороны в РФ	Содержание учебного материала 1. Назначение, задачи и организация гражданской обороны в РФ. 2. Организация гражданской обороны в учебном заведении. 3. Отработка порядка действий и правил поведения при объявлении эвакуации	1 час		ОК 4 ОК 6 ОК 7	У 02.03 3 02.04 3 02.05
Тема 5. Средства индивидуальной и коллективной защиты	Содержание учебного материала 1. Средства индивидуальной и коллективной защиты: назначение, классификация. 2. Техника безопасности и охрана труда на предприятии. 3. Правила безопасности труда на предприятии	2 час		ОК 4 ОК 6 ОК 7 ПК 1.1	У 02.03 3 02.04 3 02.05
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации выбранной темы: «Средства индивидуальной защиты. Назначение, классификация, порядок обеспечения населения СИЗ», «Средства индивидуальной защиты органов дыхания», «Средства индивидуальной защиты кожных покровов», «Современные средства индивидуальной защиты», «Индивидуальные медицинские средства»	2 час		ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 1.4 ПК 1.5 ПК 2.1	

				ПК 2.2 ПК 2.3 П 2.4 ПК 2.5	
Тема 6. Устойчивость объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала 1. Понятие устойчивости объекта экономики. Пути ее повышения. 2. Обработка порядка и правил действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ и аварии на радиоационно-опасном объекте экономики	1 час		ОК ОК 6 ОК 7	У 02.01 3 02.01
Тема 7. Законодательство Российской Федерации по обеспечению безопасности граждан	Содержание учебного материала 1. Основные положения законов и другие нормативных актов РФ по обеспечению безопасности граждан	1 час		ОК 4 ОК ОК ОК 7	У 02.01 3 02.01
Раздел 2.	Основы военной службы	22		ОК 6 ОК 7	У 02.05 3 02.03
Тема 1. Вооруженные силы России на современном этапе	Содержание учебного материала 1. Военная доктрина Российской Федерации. Правовые основы военной службы. 2. Виды вооруженных сил, рода войск, др. войска. Система руководства и управления Вооруженными силами.	2 час			
	Самостоятельная работа обучаю- щихся 1. Проработка материала конспекта. Ответы на вопросы самоконтроля.	1 час			
Тема 2. Прохождение	Содержание учебного материала 1. Военная обязанность. Военский учет. Подготовка к гражданско-военной службе. 2. Освобождение и отсрочка от призыва на	2 час			

военной службы	военную службу. Призыв на военную службу и увольнение в запас. Служба по контракту и альтернативная гражданская служба.				У 02.06 У 02.07 3 02.03 3 02.07
	1. Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка к гражданско-военной службе. 2. Освобождение и отсрочка от призыва на военную службу. Призыв на военную службу и увольнение в запас. Служба по контракту и альтернативная гражданская служба.	2 час			
	Самостоятельная работа обучаю- щихся 1. Проработка материала конспекта. Ответы на вопросы самоконтроля.	1 час			
Тема 3. Основы правовых знаний	Содержание учебного материала 1. Обеспечение безопасности военной службы. Страхование жизни и здоровья военнослужащих. Льготы и пособия военнослужащим и членам их семей. 2. Юридическая ответственность, права и обязанности военнослужащих	2 час			
Тема 4. Общие воинские уставы ВС РФ	Содержание учебного материала 1. Общие положения устава внутренней службы ВС РФ. Обязанности лиц суточного наряда. 2. Воинские ритуалы. Боевое Знамя воинской части. 3. Общие положения дисциплинарного устава ВС РФ. Поощрения и взыскания, применяемые к военнослужащим.	2 час			У 02.06 У 02.07 У 02.06 У 02.07 У 02.08 3 02.07 3 02.08 3 02.09 3 02.10
	Самостоятельная работа обучаю- щихся 1. Презентация выбранной темы: «Ритуал принятия военной присяги», «Сухопутные войска ВС РФ», «Военно-воздушные силы ВС РФ», «Военно-морской флот ВС РФ», «Оружие победы», «Наследники победы».	2 час			
Тема 5. Основы военных знаний	Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Назначение, тактико-технические характеристики и устройство автомата Калашникова. 2. Неполная разборка автомата Калашникова.	13 час			

	<p>Сборка после неполной разборки.</p> <p>3. Выполнение стрельб из пневматического оружия.</p> <p>4. Ориентирование на местности: понятие и способы ориентирования.</p> <p>5. Ориентирование на местности по компасу, карте и местным предметам.</p> <p>6. Движение по азимуту.</p> <p>7. Строи и управление ими. Обязанности солдата перед построением в строю.</p> <p>8. Отработка элементов строевой подготовки.</p> <p>9. Первая помощь при ранениях и травмах.</p>				
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>1. Решение задач по огневой подготовке.</p> <p>2. Решение задач по топографии (определение ширины реки, оврага), определение дальности до цели.</p>	2 час			
Тема 6. Психологические аспекты военной службы	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Военский коллектив и его структура. Влияние боя на психику воина.</p>	1 час			У 02.07 3 02.09
Промежуточная аттестация		<i>Дифференцированный зачет</i>			
Всего:		48			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по профессии 29.01.08 *Оператор швейного оборудования*.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели, макеты противотанковых мин, противопехотных мин, противогазы, комплекты плакатов по противопожарной безопасности, по гражданской обороне, медико-санитарной подготовке, плакаты «Героическое наследие России», макеты автоматов.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. URL: <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-421072#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437964#page/1>

Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-413524#page/1>

3.2.2. Основные электронные издания

1. Образовательная платформа Юрайт - <https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-495884>

3.2.3. Дополнительные источники

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03237-6. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-437958#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03239-0. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437959#page/1>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения³</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Демонстрирует устойчивые знания по темам программы.</p> <p>Самостоятельно формулирует утверждения, рассуждает.</p>	<p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>Умения</p> <p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в</p>	<p>Демонстрирует умения по самостоятельной работе с текстом, подбором информации.</p> <p>Трансформации обработанной</p>	<p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p>

<p>условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>информации в сообщения, ответы.</p> <p>Демонстрирует умения публичных выступлений.</p>	<p>Дифференцированный зачет</p>
---	---	---------------------------------