

**Приложение 3 Программы учебных дисциплин**

**Приложение 3.1**

к ОПОП-П по профессии  
*29.01.08 Оператор швейного оборудования*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

2022 г.

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-07, ПК 1.1-1.5, ПК 2.1-2.5.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код <sup>1</sup><br>ПК,<br>ОК | Умения   | Знания  | Навыки/практический опыт |
|-------------------------------|--|---|--------------------------|
|                               | У 02.01 Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>У 02.02 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>У 02.03 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>У 02.04 Применять первичные средства пожаротушения;<br>У 02.05 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;<br>У 02.06 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;<br>У 02.07 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>У 02.08 Оказывать первую помощь пострадавшим; | З 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>З 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>З 02.03 Основы военной службы и обороны государства;<br>З 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>З 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>З 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>З 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в | -                        |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>добровольном порядке;<br/> 3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;<br/> 3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br/> 3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> |  |
|--|--|--|--|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем в часах |
|---|---------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | 48            |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | -             |
| в т. ч.:  |               |
| теоретическое обучение                                    | 32            |
| <i>Самостоятельная работа</i> <sup>2</sup>                | 10            |
| <i>Консультации</i>                                       | 6             |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                           | Зачет         |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся  | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | Код ПК, ОК             | Код Н/У/З  |
|--|---|---|--|------------------------|--|
| <i>1</i>   | <i>2</i>  | <i>3</i>  | <i>4</i>   | <i>5</i>               | <i>6</i>   |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>   |   | <b>10 час</b>   |  |                        |  |
| <b>Тема 1.</b> Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | <b>Содержание учебного материала</b><br>1.Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций.<br>2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)  | <b>1 час</b>  |  | ОК 01<br>ОК 03<br>ОК 7 | У 02.01<br>3 02.01   |
| <b>Тема 2</b><br>Чрезвычайные ситуации мирного времени   | <b>Содержание учебного материала</b><br>1.Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации. 2.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения.<br>3.Отработка порядка и правил действий при угрозе или осуществлении террористического акта и при захвате заложников | <b>2 час</b>  |  | ОК 3<br>ОК 4<br>ОК 7   | У 02.01<br>У 02.02<br>У 02.04<br>3 02.01<br>3 02.02<br>3 02.06 |

|  |   |              |  |  |                               |
|--|---|--------------|--|--|-------------------------------|
| <b>Тема 3.</b><br>Чрезвычайные ситуации военного времени     | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Чрезвычайные ситуации военного времени.<br>2. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.<br>3. Определение полученной дозы облучения.<br>Расчет коэффициента надежности противорадиационного укрытия  | <b>2 час</b> |  | ОК 2<br>ОК 4<br>ОК 7                           | У 02.01<br>3 02.01            |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>1. Подготовка вопросов (не менее 10) к викторине «Оружие массового поражения и действие населения по защите в условиях его применения»   | <b>2 час</b> |  |  |                               |
| <b>Тема 4.</b><br>Организация гражданской обороны в РФ       | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Назначение, задачи и организация гражданской обороны в РФ.<br>2. Организация гражданской обороны в учебном заведении.<br>3. Отработка порядка действий и правил поведения при объявлении эвакуации   | <b>1 час</b> |  | ОК 4<br>ОК 6<br>ОК 7                           | У 02.03<br>3 02.04<br>3 02.05 |
| <b>Тема 5.</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Средства индивидуальной и коллективной защиты: назначение, классификация.<br>2. Техника безопасности и охрана труда на предприятии.<br>3. Правила безопасности труда на предприятии  | <b>2 час</b> |  | ОК 4<br>ОК 6<br>ОК 7<br>ПК 1.1                 | У 02.03<br>3 02.04<br>3 02.05 |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Подготовка презентации выбранной темы: «Средства индивидуальной защиты. Назначение, классификация, порядок обеспечения населения СИЗ», «Средства индивидуальной защиты органов дыхания», «Средства индивидуальной защиты кожных покровов», «Современные средства индивидуальной защиты», «Индивидуальные медицинские средства» | <b>2 час</b> |  | ПК 1.2<br>ПК 1.3<br>ПК 1.4<br>ПК 1.5<br>ПК 2.1 |                               |

|  |  |              |  |                                     |                    |
|--|--|--------------|--|-------------------------------------|--------------------|
|  |  |              |  | ПК 2.2<br>ПК 2.3<br>П 2.4<br>ПК 2.5 |                    |
| <b>Тема 6.</b><br>Устойчивость<br>объекта экономики в<br>условиях<br>чрезвычайной<br>ситуации              | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Понятие устойчивости объекта экономики.<br>Пути ее повышения.<br>2. Обработка порядка и правил действий при<br>возникновении аварии с выбросом сильно<br>действующих ядовитых веществ и аварии на<br>радиоационно-опасном объекте экономики | <b>1 час</b> |  | ОК<br>ОК 6<br>ОК 7                  | У 02.01<br>3 02.01 |
| <b>Тема 7.</b><br>Законодательство<br>Российской<br>Федерации по<br>обеспечению<br>безопасности<br>граждан | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Основные положения законов и другие<br>нормативных актов РФ по обеспечению<br>безопасности граждан  | <b>1 час</b> |  | ОК 4<br>ОК<br>ОК<br>ОК 7            | У 02.01<br>3 02.01 |
| <b>Раздел 2.</b>   | <b>Основы военной службы</b>   | <b>22</b>    |  | ОК 6<br>ОК 7                        | У 02.05<br>3 02.03 |
| <b>Тема 1.</b><br>Вооруженные силы<br>России на<br>современном этапе                                       | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Военная доктрина Российской Федерации.<br>Правовые основы военной службы.<br>2. Виды вооруженных сил, рода войск, др.<br>войска. Система руководства и управления<br>Вооруженными силами.   | <b>2 час</b> |  |                                     |                    |
|  | <b>Самостоятельная работа обучаю- щихся</b><br>1. Проработка материала конспекта. Ответы на<br>вопросы самоконтроля.   | <b>1 час</b> |  |                                     |                    |
| <b>Тема 2.</b><br>Прохождение  | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Военная обязанность. Военский учет.<br>Подготовка к гражданско-военной службе.<br>2. Освобождение и отсрочка от призыва на  | <b>2 час</b> |  |                                     |                    |

|  |  |               |  |  |   |
|--|--|---------------|--|--|---|
| военной службы                             | военную службу. Призыв на военную службу и увольнение в запас. Служба по контракту и альтернативная гражданская служба.  |               |  |  | У 02.06<br>У 02.07<br>3 02.03<br>3 02.07  |
|  | 1. Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка к гражданско-военной службе.<br>2. Освобождение и отсрочка от призыва на военную службу. Призыв на военную службу и увольнение в запас. Служба по контракту и альтернативная гражданская служба.  | <b>2 час</b>  |  |  |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучаю- щихся</b><br>1. Проработка материала конспекта. Ответы на вопросы самоконтроля.  | <b>1 час</b>  |  |  |   |
| <b>Тема 3. Основы правовых знаний</b>      | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Обеспечение безопасности военной службы. Страхование жизни и здоровья военнослужащих. Льготы и пособия военнослужащим и членам их семей.<br>2. Юридическая ответственность, права и обязанности военнослужащих                                  | <b>2 час</b>  |  |  |   |
| <b>Тема 4. Общие воинские уставы ВС РФ</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Общие положения устава внутренней службы ВС РФ. Обязанности лиц суточного наряда.<br>2. Воинские ритуалы. Боевое Знамя воинской части.<br>3. Общие положения дисциплинарного устава ВС РФ. Поощрения и взыскания, применяемые к военнослужащим. | <b>2 час</b>  |  |  | У 02.06<br>У 02.07<br>У 02.06<br>У 02.07<br>У 02.08<br>3 02.07<br>3 02.08<br>3 02.09<br>3 02.10 |
|  | <b>Самостоятельная работа обучаю- щихся</b><br>1. Презентация выбранной темы: «Ритуал принятия военной присяги», «Сухопутные войска ВС РФ», «Военно-воздушные силы ВС РФ», «Военно-морской флот ВС РФ», «Оружие победы», «Наследники победы».  | <b>2 час</b>  |  |  |   |
| <b>Тема 5. Основы военных знаний</b>       | <b>Содержание учебного материала</b><br>Основы и правила стрельбы. Назначение, тактико-технические характеристики и устройство автомата Калашникова.<br>2. Неполная разборка автомата Калашникова.   | <b>13 час</b> |  |  |   |

|  |   |  |  |  |                    |
|--|---|--|--|--|--------------------|
|  | <p>Сборка после неполной разборки.</p> <p>3. Выполнение стрельб из пневматического оружия.</p> <p>4. Ориентирование на местности: понятие и способы ориентирования.</p> <p>5. Ориентирование на местности по компасу, карте и местным предметам.</p> <p>6. Движение по азимуту.</p> <p>7. Строи и управление ими. Обязанности солдата перед построением в строю.</p> <p>8. Отработка элементов строевой подготовки.</p> <p>9. Первая помощь при ранениях и травмах.</p> |  |  |  |                    |
|  | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>1. Решение задач по огневой подготовке.</p> <p>2. Решение задач по топографии (определение ширины реки, оврага), определение дальности до цели.</p>   | <b>2 час</b>                           |  |  |                    |
| <b>Тема 6.</b><br>Психологические аспекты военной службы | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Военский коллектив и его структура. Влияние боя на психику воина.</p>   | <b>1 час</b>                           |  |  | У 02.07<br>3 02.09 |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                          |   | <i><b>Дифференцированный зачет</b></i> |  |  |                    |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>48</b>                              |  |  |                    |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по *профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования*.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели, макеты противотанковых мин, противопехотных мин, противогазы, комплекты плакатов по противопожарной безопасности, по гражданской обороне, медико-санитарной подготовке, плакаты «Героическое наследие России», макеты автоматов.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. URL: <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-421072#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437964#page/1>

Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. <https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-413524#page/1>

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Образовательная платформа Юрайт - <https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-495884>

##### 3.2.3. Дополнительные источники

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03237-6. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-437958#page/1>

Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03239-0. <https://bibli-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437959#page/1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| <i>Результаты обучения<sup>3</sup></i>   | <i>Критерии оценки</i>  | <i>Методы оценки</i>  |
|--|---|---|
| <p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p>Демонстрирует устойчивые знания по темам программы.</p> <p>Самостоятельно формулирует утверждения, рассуждает.</p>   | <p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p> <p>Дифференцированный зачет</p> |
| <p><b>Умения</b></p> <p>3 02.01 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в</p>   | <p>Демонстрирует умения по самостоятельной работе с текстом, подбором информации.</p> <p>Трансформации обработанной</p> | <p>Текущая аттестация.</p> <p>Оценка презентаций , самостоятельной работы.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Промежуточная аттестация.</p>                                 |

|   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
| <p>условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3 02.02 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3 02.03 Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3 02.04 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 02.05 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 02.06 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 02.07 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 02.08 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>3 02.09 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 02.10 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p>информации в сообщения, ответы.</p> <p>Демонстрирует умения публичных выступлений.</p> | <p>Дифференцированный зачет</p> |
|---|---|---------------------------------|