

Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
Шуйский многопрофильный колледж

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 Основы физиологии волос и кожи
по профессии 43.01.02 «Парикмахер»

Рассмотрена
Методическим объединением
«__»____20____№____
Председатель
_____ (_____)

Утверждена
Решением педсовета
Протокол №__ от __20__
Председатель
_____ (_____)

Рассмотрена
Методическим объединением
«__»____20____№____
Председатель
_____ (_____)

Утверждена
Решением педсовета
Протокол №__ от __20__
Председатель
_____ (_____)

Рассмотрена
Методическим объединением
«__»____20____№____
Председатель
_____ (_____)

Утверждена
Решением педсовета
Протокол №__ от __20__
Председатель
_____ (_____)

Рассмотрена
Методическим объединением
«__»____20____№____
Председатель
_____ (_____)

Утверждена
Решением педсовета
Протокол №__ от __20__
Председатель
_____ (_____)

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 «Основы физиологии волос и кожи» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) 43.01.02 «Парикмахер».

Организация-разработчик:

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Шуйский многопрофильный колледж.

Разработчик:

Щербакова М В. преподаватель циклов ППКРС ОГБПУ ШМК 43. 01. 02 «Парикмахер»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 Основы физиологии кожи и волос

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Основы физиологии кожи и волос является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО 43.01.02 «Парикмахер».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии 43.01.02 «Парикмахер».

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- определять типы, фактуру и структуру волос;
- выявлять болезни кожи и волос.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- типы, фактуру и структуру волос;
- болезни кожи и волос, их причины;
- профилактику заболеваний кожи и волос.

В результате освоения данной Программы выпускник должен обладать следующими компетенциями:

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 64 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	64
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
практические занятия	11
контрольные работы	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
Дифференцированный зачёт	2

**Тематический план учебной дисциплины
ОП.04.Основы физиологии волос и кожи**

Индекс	Наименование разделов и тем	Количество часов											Всего часов (аудит)	Общее кол-во часов, в том числе с/р	
		1 курс				2 курс				3 курс					
		Кол. часов	В том числе		С/р	Кол. часов	В том числе		С/р	Кол. часов	В том числе				С/р
			л/з	п/з			л/з	п/з			л/з	п/з			
04.1	Раздел. Типы, фактура и структура волос	7		2	5								7	12	
04.1.1	Тема. Типы, фактура и структура волос	7		2	5	-	-	-	-	-	-	-	7	12	
04.2	Раздел. Болезни кожи и волос, их причины	13		2	5								13	18	
04.2.1	Тема. Болезни кожи и волос, их причины	13		2	5	-	-	-	-	-	-	-	13	18	
04.3	Раздел. Профилактика заболеваний кожи и волос	15		5	4								15	19	
04.3.1	Тема. Профилактика заболеваний кожи и волос	15	-	5	4		-			-	-	-	15	19	
04.4	Раздел. Возрастные особенности кожи и волос.	11		2	2								11	13	
04.4.1	Тема: Возрастные особенности кожи и волос.	11		2	2								11	13	
	Дифференцированный зачёт	2											2	2	
	ИТОГО	48		11	16								48	64	

2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины_ОП.04 «Основы физиологии кожи и волос»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Типы, фактура и структура волос		7+(5)	2-3
Тема 1.1 Типы, фактура и структура волос	Содержание учебного материала: Характеристика, типы и виды волос. Строение волос и их корней. Строение фолликулы волоса. Генетика структуры роста волос.	4	
	Практические работы: Определение повреждения волос. Исследование волоса под микроскопом.	2	
	Контрольная работа:	1	
	Самостоятельная работа: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Выполнение зарисовки строения волоса. Выполнение зарисовки строения кожи. Составление электронных презентаций: - «Общее представление об организме человека»; - «Кожа и её значение в жизнедеятельности организма»; - «Значение волос в жизнедеятельности организма»; - «Значение питания человека для здоровья волос и кожи»; - «Влияние химических красителей на здоровье волос» Составление кроссвордов по данному разделу.	5	
Раздел 2. Болезни кожи и волос, их причины.		13+(5)	2-3
Тема 2.1 Болезни	Содержание учебного материала:	10	

кожи и волос, их причины.			
	<p>Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности. Виды микроорганизмов: бактерии, грибы, вирусы. Внешняя среда микробов и их изменчивость. Болезни, передаваемые парентеральным путем. Болезни, передаваемые контактно-бытовым путем. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путем. Грибковые заболевания кожи. Паразитарные заболевания кожи. Противозидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекции. Применение дезинфицирующих средств для проведения текущей дезинфекции.</p>		
	Практические работы:	2	
	Влияние физических и биологических факторов среды на жизнедеятельность микробов		
	Определение болезней кожи, вызванных стафилококками и стрептококками		
	Контрольная работа:	1	
	<p>Самостоятельная работа: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Рефераты по темам: - «Распространение микробов в природе» - «Профилактические мероприятия по дезинфекции парикмахерских» Составление электронных презентаций: - «Микробы и внешняя среда»; - «Наука микробиология в профессии парикмахер» «Инновационные технологии по борьбе с инфекциями» «Инфекции, передающиеся бытовым путем». Составление кроссвордов по данному разделу.</p>	5	
Раздел 3. Профилактика заболеваний кожи и волос		15+(4)	2-3
Тема 3.1	Содержание учебного материала:	9	
Профилактика заболеваний кожи и волос	<p>Профессиональные заболевания мастера-парикмахера. Меры, профилактика заболеваний, передающихся парентеральным путем. Профилактика заболеваний, передающихся контактно-бытовым путем. Профилактика заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.</p>		

	Профилактика гнойничковых заболеваний на производстве и в быту. Профилактика заболеваний, вызванных стрептококками. Профилактика заболеваний, вызванных стафилококками. Личная гигиена мастера-парикмахера. Значение и основные правила ухода за кожей и волосами.		
	Практические работы:	5	
	Влияние сифилиса на кожу и волосы		
	Грибковые заболевания кожи и профилактика по их предупреждению.		
	Распознавание туберкулезного поражения кожи		
	Определение болезней кожи, вызванных животными паразитами.		
	Приготовление лечебных масок для кожи головы из косметических масел		
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Составление электронных презентаций и сообщений: - «Грибковые заболевания кожи и меры их профилактики» - «СПИД как фактор риска» - «Профессиональные заболевания парикмахера» Составление кроссвордов по данному разделу.	4	
Раздел 4. Возрастные особенности кожи и волос.		11+(2)	2-3
Тема 4.1 Возрастные особенности кожи и волос.	Содержание учебного материала	8	
	Возрастные особенности кожи. Возрастные особенности волос. Возрастные особенности придатков кожи и волос. Врожденные особенности кожи и волос. Методы их лечения. Значение и основные правила ухода за волосами. Значение и основные правила ухода за кожей.		
	Практическая работа:	2	
	Приготовление лечебных масок для кожи головы из косметических масел (учитывая возрастные особенности).		

Контрольная работа:	1
Самостоятельная работа Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Составление электронных презентаций: «Советы ведущих европейских специалистов по уходу за волосами» «Советы косметологов по уходу за сухой кожей» (на примерах косметической продукции)»	2
Дифференцированный зачет	2
Итого:	48+(16)

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств для дезинфекции;
- комплект учебников по предмету.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор
- демонстрационный экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. Изд. дом «Академия», 2015 г.
2. Одинокова И.Ю., Т. Черниченко Т.А. «Технология парикмахерских работ», учебное пособие, изд. Академия, 2013 г., 176 стр.

Дополнительные источники:

1. Г.С.Котова, О.В.Бессчетнова. Возрастная анатомия и физиология человека. Учебное пособие. – Балашов, 2006
2. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 07.12.1992 г. 23001 «О защите прав потребителей»;
4. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
5. Инструкция по охране труда для парикмахера (утверждённая мин. труда РФ) от 18.05.2004 г.;
6. Большая книга домашнего парикмахера. -М.: Эксмо, 2010 г.
7. 1000 Советов. Домашний парикмахер/авт-сост. А.Ф.Конев. – Мн:ООО «Харвест», 2003
8. Линда Сонтаг. Прически и красота. М.: Эксмо, 1995
9. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. М.: Академия, 2009
10. И.Ю.Одинокова, Т.А.Черниченко. Технология парикмахерских работ. М.: Академия, 2007
11. А.В.Уколова. Парикмахерское искусство. Материаловедение. М.: Академия, 2007

Интернет-ресурсы (ИР):

1. www.prosto-sovet.blogspot.ru Анатомия и физиология кожи.
2. www.presidentmed.ru Структура и физиология волос, строение волоса
3. www.ladyline.com.ua
4. www.rasti-kosa.ru Парикмахерское искусство
5. www.MyUnivercity.ru Врожденные особенности кожи и волос
6. www.med-cb.ru/info/ Врожденные особенности кожи и волос

3.3 Средства обучения:

- методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы
- методические рекомендации по выполнению практических работ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Оценка результатов обучения	Формы и методы контроля
Уметь:		<p><i>Текущий, тематический и рубежный контроль (в том числе с использованием тестирования). Отчет о выполнении практических работ, самостоятельных работ, рецензии рефератов. Дифференцированный зачет</i></p>
- определять типы, фактуру и структуру волос;	Определение типа и фактуры волос, структуры	
- выявлять болезни кожи и волос	Установление соответствия болезней кожи и волос с их причинами появления	
Знать:		
- типы, фактуру и структуру волос;	Демонстрация знаний основных понятий типов, фактуры и структуры волос	
- болезни кожи волос, их причины;	Установление соответствия болезней кожи и волос с их причинами появления. Перечисление основных болезней кожи волос, а также их причин появления	
- профилактику заболеваний кожи и волос.	Анализ основных мер профилактики заболеваний кожи и волос	