

Департамент образования Ивановской области
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
профессиональный лицей № 42 г. Шуя

Рассмотрено на заседании М.О.
ОГБПОУ ПЛ № 42 г. Шуя
Протокол № ___ от _____

Утверждаю
Директор
ОГБПОУ ПЛ № 42 г. Шуя
Приказ № ___ от _____
_____ О.В. Иванова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности
среднего профессионального образования
262019 Конструирование, моделирование и технология швейного
производства.

г. Шуя, 2014г.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП. 07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности 262019 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий

Организация-разработчик: ОГБПОУ ПЛ № 42 г.Шуя, Ивановской области.

Разработчики:

Шибалин Е.ОГБПОУ – преподаватель дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ Профессиональный лицей № 42

Рецензент:

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ..	14

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью учебной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 262019 *Конструирование, моделирование и технология швейных изделий* для углублённой подготовки.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке по специальности 070602 Дизайн (по отраслям)

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности

- их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часа,
в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
практические занятия	20
контрольные	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 07. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО ВРЕМЕНИ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ		30	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера в районе проживания.	2	1
	Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера.	2	1
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	2	1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	1
	Практическое занятие №1: Принципы и основы организации населения в ЧС	2	2
	Самостоятельная работа: рассмотреть права и обязанности граждан РФ определены в ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	4	

Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	Характеристика и классификация аварийно - химически опасных веществ (АХОВ) и их воздействие на организм человека. Аварии с выбросом радиоактивных веществ, искусственные источники радиоактивного загрязнения. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.	1	1
	Основные положения по эвакуации населения в мирное время. Организация эвакуации при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях	1	1
	Практическое занятие №2: Эвакуация и рассредоточение персонала объектов экономики и населения	2	2
	Практическое занятие № 3: Коллективные средства защиты в ЧС	2	2
	Практическое занятие № 4: Средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения	2	2
	Самостоятельная работа: провести расчет потребности средств индивидуальной защиты (СИЗ) на отдельных этапах производственной деятельности в случае возникновения техногенной ЧС. Выяснить нормы бесплатной выдачи СИЗ. Изучить правила использования огнетушителей при пожарах в ЧС и контроля за их техническим состоянием.	6	
	Контрольная работа №1 по темам:1.1; 1.2;1.3	2	
Раздел 2 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	78		

Тема 2.1 ЧС военного времени и обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.	2	1
	Химическое оружие. Классификация химических веществ по клинито-токсикологическому действию. Приборы химической разведки их устройство и применение.	2	1
	Ядерное оружие. Развитие ядерного взрыва. Очаги ядерного поражения. Зоны радиоактивного загрязнения и их характеристики. Радиационный мониторинг. Приборы радиационной разведки их устройство и применение.	2	1
	Биологическое оружие. Классификация, способы воздействия и защиты. Особенности биологического оружия.	2	1
	Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного времени.	2	1
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.	2	1
	Самостоятельная работа: выполнить в виде таблиц режимы защиты населения в ЧС военного времени.	5	
Тема 2.2 Национальная безопасность Российской Федерации	Военная безопасность, обеспечение и принципы обеспечения военной безопасности. Всестороннее обеспечение и качественное совершенствование Вооруженных Сил по предотвращению, локализации внешних и внутренних угроз. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России	2	1
	Самостоятельная работа: рассмотреть основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации	2	

Тема 2.3 Основы обороны государства	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение. Другие войска, их состав предназначение.	2	1
	Самостоятельная работа: подготовить доклад «Военные аспекты международного права, основные понятия и определения»	2	
Тема 2.4 Вооруженные силы РФ	История и предназначение Вооруженных Сил, их структура и учреждения. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Федеральный закон «Об обороне». Определение обороны как системы по подготовке вооруженной защиты Российской Федерации.	2	1
	Вооружение и боевая техника Российской армии и флота. Виды боевой техники и природа их применения.	2	1
	Самостоятельная работа: выяснить сущность реформы Вооружённых Сил Российской Федерации	3	
Тема 2.5 Порядок прохождения военной службы	Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	2	1
	Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Взаимоотношение военнослужащих, дисциплинарный устав как сущность воинской службы.	2	1
	Практическое занятие №5: Прохождение военной службы по призыву	2	2
	Самостоятельная работа: подготовить сообщение об основных положениях Устава внутренней службы и его значения для организации жизни и быта. военнослужащих	3	

Тема 2.6 Боевые традиции и символы воинской чести	Боевые традиции Вооруженных Сил России и их подразделения по степени устойчивости и общественной значимости. Символы воинской чести, почитание воинского знамени. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	1
	Практическое занятие №6: Символы воинской чести. Устав Вооруженных сил Российской Федерации	2	2
	Самостоятельная работа студентов: подготовить сообщение о ритуале приведения к Военной присяге и его значении	1	
	Контрольная работа №2 по темам: 2.1;2.2; 2.3;2.4;2.5	2	
Тема 2.7 Помощь при различных повреждениях организма в ЧС	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Общие правила оказания первой медицинской помощи. Виды травм.	2	1
	Практическое занятие № 7 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	2	2
	Практическое занятие № 8 Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	2	2
	Практическое занятие №9 Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)	2	2
	Практическое занятие №10 Оказание первой медицинской помощи при ожогах	2	2
	Самостоятельная работа: выяснить психологические последствия ЧС любого типа и личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности людей в ЧС.	5	

Тема 2.8 Обеспечение здорового образа жизни	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье — одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.	2	1
	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье и психологическая зависимость от них. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.	2	1
	Охрана собственного здоровья. Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни, рациональное питание. Факторы риска, их классификация.	2	1
	Самостоятельная работа: привести примеры вредных привычек населения и предложить методы борьбы с ними.	5	
	Контрольная работа №3 по темам: 2.7; 2.8	2	
Зачётное занятие по 1-2разделам	Контроль и систематизация знаний	2	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета **Безопасности жизнедеятельности.**

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий: действия населения при стихийных бедствиях, действия населения при авариях и катастрофах, эвакуация, связь в экстренных случаях, умей действовать при пожаре, первая медицинская помощь при ЧС, символы России и Вооружённых сил;
- изолирующие средства защиты органов дыхания;
- аптечка индивидуальная АИ-2

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- мультимедиапроектор, телевизор, DVD-плеер

3.2 Информационное обеспечение обучения Основные источники

- 1 Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 176 с.
- 2 Сапронов Ю. Г., Сыса А.Б., Шахбазян В. В. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 320 с.

Дополнительные источники

- 3 Девисилов Б. А. Охрана труда. – М.: ФОРУМ: ИНФРА – М, 2005. – 448с.
- 4 Сергеев В. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: Академический проект, 2004
- 5 Смирнов А. Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы – М.: Издательский центр «Академия», 2002.–240 с.
- 6 Хван Т.А., Хван П.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д: «Феникс», 2000. – 384 с.

Федеральный закон «Об обороне» от 31.05.96

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 №68-ФЗ

Федеральный закон «О гражданской обороне» от 22.08.2004 №122-ФЗ

Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.2004 №122-ФЗ

Федеральный закон «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996 №3-ФЗ

Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 №69-ФЗ

Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 №116-ФЗ

Федеральный закон «О безопасности гидротехнических сооружений» от 21.07.1997 №117-ФЗ

Федеральный закон «О противодействии терроризму» 6.03.2007 №35-ФЗ

Федеральный закон «О чрезвычайном положении» от 30.05.2001 №3-ФКЗ

Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», 2006-2010;
«Гражданская защита», 2010

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	текущий контроль в форме выполнения и защиты практической работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	текущий контроль в форме выполнения и защиты практической работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	текущий контроль в форме выполнения и защиты практической работы
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	текущий контроль в форме тестовых заданий с иллюстрациями перечня военно-учётных специальностей
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	наблюдение за поведением студентов со стороны во время проведения военных игр
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за поведением студентов со стороны, не обозначая своего присутствия, в повседневной деятельности, во время проведения учебной тревоги, военных игр и Дней здоровья, на природе, в туристических походах
оказывать первую помощь пострадавшим	текущий контроль в форме выполнения и защиты практической работы
Знания	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестовых заданий
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестовых заданий
основы военной службы и обороны государства;	проведение конференций и семинаров
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестовых заданий
способы защиты населения от оружия массового поражения;	текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестовых заданий
меры пожарной безопасности и правила	текущий контроль в форме фронтального и

безопасного поведения при пожарах;	индивидуального опроса, тестовых заданий
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	проведение конференций и семинаров
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;	проведение конференций и семинаров
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	применение профессиональных знаний при проведении урока в виде ролевой игры
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестовых заданий

Перечень практических работ

Практическое занятие №1: Принципы и основы организации населения в ЧС

Практическое занятие №2: Эвакуация и рассредоточение персонала объектов экономики и населения

Практическое занятие №3: Коллективные средства защиты в ЧС

Практическое занятие №4: Средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения

Практическое занятие №5: Прохождение военной службы по призыву

Практическое занятие №6: Символы воинской чести. Устав Вооруженных сил РФ

Практическое занятие №7: Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях

Практическое занятие №8: Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата

Практическое занятие №9: Оказание первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)

Практическое занятие №10: Оказание первой медицинской помощи при ожогах